



Meditatie en Mindfulness

in de massagepraktijk

NGS
branche- en examenorganisatie

sport &
wellness
massage



Ima Centrum

Jeroen van Es

Meditatie

Mindfulness (voor kinderen)

Coaching



Programma

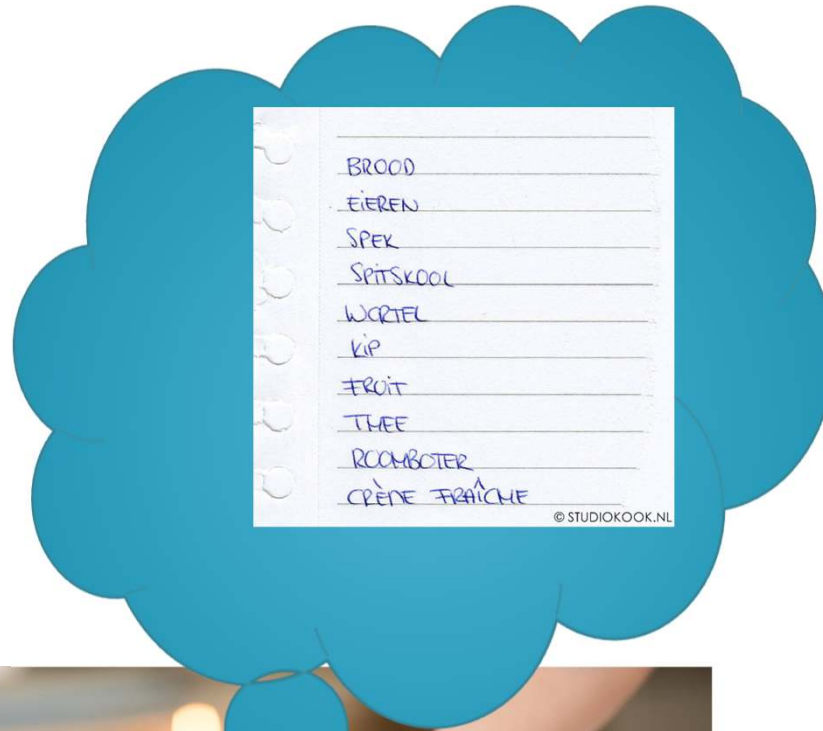
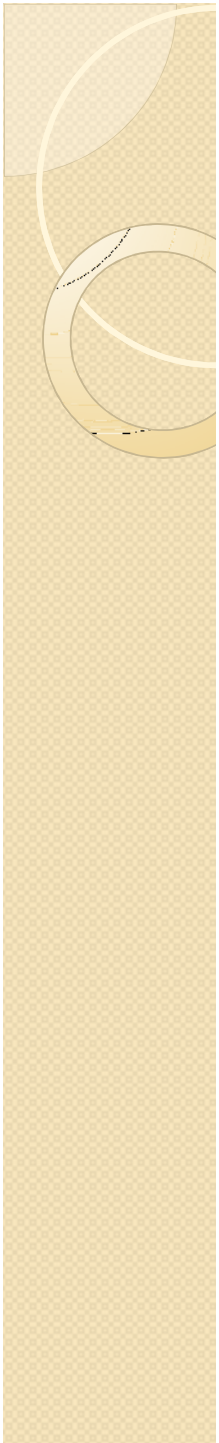
- Meditatie: geleide concentratie
- Theorie: Wat is meditatie?
- Meditatie: Labelling
- Theorie: Toepassing bij massage
- Meditatie: Bodyscan
- Theorie: Toepassing bij masseur





Het G Schema





Voorbeelden en contact

www.imacentrum.nl

